


Утверждаю
Директор муниципального
автономного учреждения
Спортивный комплекс «Бирский»
муниципального района Бирский
район Республики Башкортостан -
руководитель Муниципального
центра тестирования




Р.Г. Амиров

« 10 »

02

2023 г.

Положение

о проведении Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего
профессионального образования Бирского района
Республики Башкортостан

г. Бирск – 2023 год

I Общие положения.

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования Бирского района Республики Башкортостан (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) в муниципальном районе Бирский район Республики Башкортостан.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация и развитие комплекса ГТО;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение обучающихся к подготовке и выполнению нормативов комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся.

II. Места и сроки проведения

Фестиваль проводится в срок с 21 февраля по 2 марта 2023 года в соответствии с графиком, утверждаемым муниципальным центром тестирования МАУ СК «Бирский».

Конкретные места и время тестирований указаны в графике проведения тестирования.

Организаторы мероприятия

Общее руководство и непосредственная организация и проведение фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования МАУ СК «Бирский»:

Руководитель центра тестирования - Амиров Р.Г.

Главный судья – Красильников В.В.

Администратор центра тестирования – Ляпустина А.А.,

Медицинское обеспечение фестиваля возлагается на ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ.

Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся V-VI ступеней комплекса ГТО (16-17, 18-29 лет) образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования муниципального района Бирский район Республики Башкортостан.

Для участия необходимо зарегистрироваться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru, получить медицинское заключение о допуске к выполнению

нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях", и подать заявку на прохождение тестирования в муниципальный центр тестирования.

В дни проведения мероприятия участник должен представить документ, удостоверяющий личность или копию документа, удостоверяющего личность (с ясно различимой фотографией) и медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Программа фестиваля.

Программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) V-VI ступеней комплекса ГТО.

№ п/п	Вид испытания	Дата и время проведения	Место проведения
1	Бег на лыжах 3км, 5км (мин.с)	21.02.2023 (Вт) 15-00	База отдыха «Исток», г.Бирск, ул.Цюрупы,113А (Затон)
2	Наклон вперед из положения стоя на полу или на гимнастической скамье; Челночный бег 3х10 м; Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине Рывок гири 16 кг Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места	02.03.2023 (Чт) 15-00	Универсальный спортивный зал МАУ СК «Бирский», г.Бирск, ул.Советская, 72

Условия проведения фестиваля

Соревнования проводятся в виде выполнения нормативов испытаний (тестов) в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) , утвержденным приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. N 54.

Условия подведения итогов и награждение.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной группы комплекса ГТО среди юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами.

Команда –победитель награждается переходящим кубком.

Заявки.

Заявки подаются участниками в электронном виде на электронный адрес birskgto@yandex.ru или на бумажном носителе в Спортивный комплекс «Бирский», расположенный по адресу г.Бирск, ул. Советская, 72 в окно комнаты администраторов на первом этаже здания спортивного комплекса.

Допускается прием коллективных заявок.

В заявках указываются: Фамилия, Имя, Отчество, пол, дата рождения, данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, УИН участника – уникальный идентификационный номер, присвоенный при регистрации на портале www.gto.ru, спортивное звание или спортивный разряд (при наличии), но не ниже «второго юношеского спортивного разряда», адрес места жительства, E-mail, телефон, основное место учебы, перечень выбранных видов испытаний (тестов).

(Формы заявок прилагаются).

Заявки принимаются не позднее, чем за три дня до дня тестирования.
