

Утверждаю
 Директор МАУ СК "Бирский"
 Р.Г. Амиров
 " 06 " Сентебры 2023 " г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ в универсальном спортивном зале МАУ СК "Бирский" с 01.09. 2023

день недели	вид	инструктор, группа	прод-сть	день недели	вид	инструктор, группа	прод-сть
ПН				ВТ			
08-00 - 09-30	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	08-00 - 09-30	м/футбол (д)	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м
09-35 - 11-05	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	09-35 - 11-05			1ч30м
11-10 - 13-10	наст.теннис	Гр.здоровья (пенс.)	2ч00м	11-10 - 13-10	х/гимнаст. / наст.тенн	Радуга / Гр.здор. (пенс.)	2ч00м
13-10 - 13-40	влажная уборка		0ч30м	13-10 - 14-40	влажная уборка		1ч30м
13-40 - 15-10	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	14-50 - 16-20	х/гимнаст.	Л.Сальникова (Радуга)	1ч30м
15-15 - 16-45	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	16-25 - 17-55	м/футбол (д)	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м
16-50 - 18-20	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	18-00 - 19-30	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
18-20 - 19-50	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	19-35 - 21-05	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
19-55 - 21-25	волейбол	А.Ляпустина	1ч30м	21-10 - 22-40	м/футбол	гр.здоровья	1ч30м
21-30 - 23-00			1ч30м				
СР				ЧТ			
08-00 - 09-30	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	08-00 - 09-30	м/футбол (д)	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м
09-35 - 11-05	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	09-35 - 11-05			1ч30м
11-10 - 12-40	ОФП пенсионеры	Янышева Г.С.	1ч30м	11-10 - 13-10	х/гимнаст. / наст.тенн	Радуга / Гр.здор. (пенс.)	2ч00м
12-40 - 13-40	Влажная уборка		1ч00м	13-10 - 13-40	влажная уборка		0ч30м
13-40 - 15-10	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	13-40 - 15-10	х/гимнаст.	Л.Сальникова (Радуга)	1ч30м
15-15 - 16-45	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	15-15 - 16-45	х/гимнаст.	Л.Сальникова (Радуга)	1ч30м
16-50 - 18-20	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	16-50 - 18-20	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
18-20 - 19-50	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	18-20 - 19-50	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
19-55 - 21-25	волейбол	А.Ляпустина	1ч30м	19-55 - 21-25	м/футбол	ООО "Рэйд"	1ч30м
21-30 - 23-00	волейбол	гр.здоровья	1ч30м	21-30 - 23-00	м/футбол	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м

ПТ	вид	инструктор, группа	прод-сть	СБ	вид	инструктор, группа	прод-сть
08-00 - 09-30	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	07-30 - 08-30	влажная уборка		0ч30м
09-35 - 11-05	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	08-30 - 10-00	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м
11-10 - 12-40	ОФП пенсионеры	Янышева Г.С.	1ч30м	10-05 - 11-35	бол.теннис	гр.здоровья	1ч30м
12-40 - 13-40	Влажная уборка		1ч00м	11-40 - 13-10	х/гимнаст.	Радуга	1ч30м
13-40 - 15-10	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м	13-15 - 14-45	х/гимнаст.	Радуга	1ч30м
15-15 - 16-45	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м	14-50 - 16-20	х/гимнаст.	Радуга	1ч30м
16-50 - 18-20	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	16-25 - 17-55	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
18-20 - 19-50	дзюдо	И.Дускаев (НКО)	1ч30м	18-00 - 19-30	баскетбол	А.Ляпустин	1ч30м
19-55 - 21-25	м/футбол	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м	19-35 - 21-05	м/футбол	гр. здоровья	1ч30м
21-30 - 23-00	м/футбол	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м	21-10 - 22-40	волейбол	гр. здоровья	1ч30м

ВС	вид	инструктор, группа	прод-сть
07-30 - 08-30	влажная уборка		
08-30 - 10-00	минифутбол	М. Ахметшин	1ч30м
10-05 - 11-35	минифутбол	М.Ахметшин (с/зан.)	1ч30м
11-40 - 13-10	волейбол	гр. здоровья	1ч30м
13-15 - 14-45	волейбол	А.Ляпустина	1ч30м
14-50 - 16-20	минифутбол	ФК Стрельцы	1ч30м
16-25 - 17-55	м/футбол (д)	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м
18-00 - 19-30	м/футбол	М.Ахметшин (Радуга)	1ч30м
19-35 - 21-05			1ч30м
21-10 - 22-40			1ч30м